



# つくつくだより

みたかつくしんぼ保育園  
つくつくひろば  
2025・2月発行

暦の上では春を迎えますが、まだまだ寒い日が続きますね。

お子さんの体調も気になりますが、保護者の皆さんが元気に過ごせる事もとても大事ですね!!

美味しいものをたくさん食べて、休養をとって…寒い冬を乗り切りましょう!!



外遊びは寒すぎて…という日も  
つくつくでお待ちしています!!  
滑り台やマットで体を動かして  
遊べる機会をつくっていきます。



★ボールプール★  
2/7(金)まで



★おひなさま製作★  
2/25(火)～3/3(月)

簡単に作れる製作を用意しています。  
お家に飾ってくださいね!!



## 《わらべうたの紹介》

つくつくひろばで良く歌っているわらべうたをご紹介します。

ご家庭でも楽しんでくださいね!!

### 【だるまさん】

♪だるまさん だるまさん あっちむいてもころころ  
こっちむいてもころころ いつでもいつでもころころ

足の裏を合わせて膝を開いて座り、うたに合わせて体を左右に振ります。

足の間にお子さんを座らせて一緒にゆらゆらと揺れたり、

最後にそのままごろ～んと寝転ぶと喜ぶますよ!!



## 【おちよず】

♪おちよず おちよず ねんねつぼ ねんねつぼ  
かいぐりかいぐり かいぐりこ おつむ てんてん  
アワワワワー

おちよず = 4回、両手を合わせる。

ねんねつぼ = 4回、片手のひら人差し指でつく。

かいぐり = 両腕を糸巻きのようにまわす。

おつむてんてん = 4回、両手で頭をさわる。

アワワワワー = 数回手のひらを口びるにあてる。



## 2月の予定

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
ボールプール 7(金)まで		発達相談 ※要予約		
10	11	12	13	14
リフレッシュ体操 ▶14:30～15:00 	休	食事相談 ▶10:00～11:00		
17	18	19	20	21
健康相談 ▶10:15頃～ 午後休み				
24	25	26	27	28
休	★おひなさま製作★ 3/3(月)まで 		食事相談 ▶14:00～15:00 	

※リフレッシュ体操の時間がいつもと異なります。(14:30～15:00)

※1/17(月)午後はお休みします。

※発達相談のご予約はみたかつくしんぼ保育園(03-3308-3507)へお願いします。